

Teambuilding mit Pferden

Training & Coaching

Bewusst wirken - wirksam führen



ALEXANDRA LOHR

Coaching | Consulting | Akademie

Bewusst wirken | Wirksam führen

EQS-Methode by Alexandra Lohr®



Teambuilding mit Pferden

Firmen, Familien, Mannschaften und Vereine wissen über die Kraft der Gemeinschaft. Doch funktionierende Teams entstehen nicht durch Zufall oder "automatisch".

Verbringen Sie mit uns einen unvergesslichen Tag - Wir machen aus Ihren Mitarbeiter*innen ein Team und aus ihrem Betriebsausflug ein Event!

Lassen Sie Ihr Team einen kreativen und erlebnisorientierten Tag erleben. Durch professionelle Begleitung wird ein "Wir"-Gefühl geschaffen, die Gemeinschaft gestärkt und der Teamspirit erweckt.

Im aktiven Prozess des "Teambuildings" wachsen die Teilnehmer mit Freude und Begeisterung an ihren Aufgaben.

"Gute Teams bewirken mehr als die Summe der Leistungen aller Teammitglieder"





Wir - Gefühl



Zusammenhalt



Teamentwicklung



Entwicklung & Training

Mitglieder eines Teams vereint die gemeinsame Arbeit und das gemeinsame Arbeitsziel. Jede Person, die Teil eines Teams ist, ist auch ein Individuum: ein Mensch mit seinen persönlichen Stärken und Schwächen und mit einem einzigartigen Lebenshintergrund.

Damit aus verschiedenen Individuen ein funktionierendes und effizientes Team entstehen kann, ist es notwendig, zum einen die Mitarbeiter*innen als Einzelpersonen wahrzunehmen, zum anderen auch, das Team als übergeordnetes Ganzes zu verstehen.

Das Wir-Gefühl erleben, Teil der Gruppe sein, einen Flow-Effekt erfahren – das leben Ihnen die Pferde als Herdentiere in einem pferdegestützten Teambuilding vor.



Ressourcen stärken & Potentiale entfalten

Innerhalb eines Teams ist es wichtig die notwendigen und vorhandenen Ressourcen jedes einzelnen Mitglieds nutzen zu können, um ein funktionierendes Team aufrecht zu erhalten. Diese Ressourcen gilt es zu entdecken und bewusst in die Anwendung zu bringen. Hierauf liegt unter anderem der Fokus in einem Teambuilding mit Pferden.

Pferde in einem Teambuilding sorgen für Abwechslung, Spaß und Action. Effektive Kommunikation, Organisation, Vertrauen, logisches und kreatives Denken sind der Erfolgsfaktor bei einem Teambuilding mit Pferden. **Außerhalb der gewohnten Arbeitsumgebung** bietet sich die besondere Chance, wertvolle Erfahrungen und Erkenntnisse in den Alltag, sowie in das Arbeitsleben zu übertragen. Die gemachten Erlebnisse als Team lassen sich nachhaltig verankern und können der nächsten Schritt bei der Weiterentwicklung für die täglichen Herausforderungen sein. Egal ob Sie das Teambuilding mit Pferden als Teamevent für einen unvergesslichen Tag einsetzen möchten oder ob es individuelle Themen gibt, die Sie ansprechen möchten, wie zum Beispiel Gemeinschaft, wertschätzende Kommunikation oder Zielorientierung, wir besprechen und planen alles mit Ihnen im Detail.

Ein Vorgespräch hilft uns zu erkennen, um welche Faktoren es bei Ihnen geht.





Gemeinsam

Warum das Pferd?

Pferde leben in ähnlich sozialen Strukturen wie wir. Klare Regeln und Verhältnisse sind Grundvoraussetzung für eine intakte Gemeinschaft. Jedes Pferd in der Herde erfüllt mit seinem Charakter und seinen Fähigkeiten eine Aufgabe.

Sie haben die Gabe, wie ein Spiegel Verhaltensmuster und Strukturen sichtbar werden zu lassen, indem sie unmittelbar und authentisch auf das reagieren, was sie von ihrem Gegenüber wahrnehmen. Dadurch sind sie in idealer Weise dazu geeignet, innere Muster in Teams, aber auch bei einzelnen Personen sichtbar zu machen. Dieses rasche und deutliche Feedback ermöglicht klare und unmissverständliche Erkenntnisse und Einsichten und fördert damit eine konkrete und zeitnahe Umsetzung des Gelernten.

im Flow





Starkes Team durch Entwicklung

Pferdegestützte Teamentwicklung bietet die Gelegenheit, den Weg, auf der Suche nach, einem wahren Zusammengehörigkeitsgefühl für bereits bestehende oder sich neu gefundene Teams abzukürzen.

Durch Erkennung und Nutzung von Potentialen, klare Kommunikation und gegenseitige Motivation können sich die Teammitglieder bei der Umsetzung der gestellten Aufgaben Ihren Stärken bewusst werden. Denn nur wer sich als Team versteht, in dem jeder gesehen und gehört wird, kann gesteckte Ziele erfolgsorientiert erreichen und damit seinen Beitrag zum Unternehmenserfolg beisteuern.

Durch den erlebnisorientierten Ansatz beim Teambuilding mit Pferden erarbeitet sich das Team Strategien für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.





**Kommunikation
auf allen
Ebenen**



**Teamwork-
Prozess**



**Erlebnis mit
allen Sinnen**



Voraussetzungen:

Die Seminare mit Pferden finden ausschließlich vom Boden aus statt. Es wird nicht geritten. Es sind somit keinerlei reiterliche Kenntnisse vorausgesetzt und bringen auch keinen Vorteil.

Unsere Workshops und Seminare finden in sorgfältig für Sie ausgewählten Locations statt.

Die Verpflegung tagsüber ist stets inklusive. Auf Wunsch begleiten wir Ihr Event mit der Kamera und stellen Ihnen die Bilder gerne zur Verfügung.

Ein Trainerteam, bestehend aus Experten aus dem jeweiligen Fachgebiet, begleitet Sie intensiv.





Mehrsprachig



**Exklusive
Standorte**



**Deutschland- und
Europaweit**



Buchungsmöglichkeiten

Lernen Sie Ihr Team auf eine außergewöhnliche Art und Weise kennen.

In einem Teambuilding mit Pferden erhalten Sie Ansätze für die Entwicklung Ihrer Mitarbeiter zu einer starken Gemeinschaft.

Die teambildende Veranstaltung kann für einen Tag, ein Wochenende und auch fortlaufend mit individueller Begleitung gebucht werden.

Das Angebot wird individuell für Sie zusammengestellt.

Nach einem eingehenden Vorgespräch erstellen wir Ihnen ein maßgeschneidertes Programm.



Ihr Trainerteam



Alexandra Lohr

Systemisch Pferdegestützter Coach
EQS-Methode by Alexandra Lohr®



Jürgen Will

NLP Master, Psychodramaleiter
Systemischer Berater & Coach



Felicitas Naunheim

Psychologin (M.Sc.), Systemischer Coach



Jessica Pomart

Systemisch Pferdegestützter Coach

Ansprechpartner



Alexandra Lohr
Deutschland|Österreich|Schweiz
EQS-Methode by Alexandra Lohr®

info@bewusst-wirken.de

Tel. : 07244/9479700
mobil: 0176/61597864



Markus Eschbach
Teambuilding Schweiz

www.Eschbach-horsemanship.com
office@eschbach-horsemanship.com
+41 (0) 56 536 98 56



Iris Kerbler
Teambuilding Österreich

www.Gspiris.at
kerbleriris@gmail.com
+43 (0)650 6820311



Coaching|Consulting|Akademie Alexandra Lohr & Team

Mein Team und ich begleiten Sie auch inhouse, um Ihre Erkenntnisse & Erfahrungen nachhaltig in Ihren Alltag zu transferieren.

Coaching|Consulting|Akademie
Alexandra Lohr
Siedental 2
76356 Weingarten (Baden)

Tel. 07244-9479700
mobil: 0176-61597864
info@bewusst-wirken.de

www.bewusst-wirken.de
www.teambuilding-mit-pferden.de

